



MOUNTAIN TRAIL

I. Boîte à eau

Water Box

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Dimensions extérieures / *External dimensions*: 2,45 m x 1,22 m

Hauteur de rive / *Bank height*: 15cm

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire

Mandatory crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Pivot à 90° / *90° Turn around*

Pivot 180° / *180° Turn around*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Déplacement latéral / *lateral movement*

Pivot à 90° / *90° Turn around*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

II. Boite à pivot Turn around box

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Podium stable et non glissant

Stable, non-slip platform

Formes du plateau autorisées : Carré, Hexagonale, Circulaire

Permitted platform shapes : Square, Hexagonal, Circular

Dimensions : 1,53 m x 1,53 m Hauteur/*Height* 30 cm,

1 m x 1 m Hauteur/*Height* : 25cm

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire

Mandatory crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Pivot 180° sur petite boite

180° Turn around on the small box

Pivot 360° & plus sur la grande boite

360° & more Turn around on the large box

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Pivot à 90° / *90° Turn around*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° & plus / *360° & more Turn around*

Pas de côté / *Side pass*

Pas de côté inversés / *Reverse side pass*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

III. Champ de pierres

Rock obstacle

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Assemblage d'environ 50 roches de 30 à 50 cm de diamètre, parmi lesquelles le cheval doit se frayer un chemin.

An assembly of approximately 50 rocks measuring 30 to 50 cm in diameter, through which the horse must find a way to pass.

Les roches peuvent être remplacées par des bûches de diamètres différents, piquées debout ou couchées au sol.

The rocks can be replaced by logs of different diameters, placed upright or lying on the ground.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire

Mandatory crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Entrée/sortie décalée / *Displaced entry/exit*

Tracés imposés / *Compulsory course*

SENIORS

Pivot 180° / *180° Turn around*

Entrée/sortie décalée / *Displaced entry/exit*

Tracés imposés / *Compulsory course*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

IV. Croisillons de troncs

Cross buck

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

2 troncs supports de 3,65 m à 4,25 m de long. Espacés de 2,45 m.

2 support logs measuring 3.65 m to 4.25 m in length. Spaced 2.45 m apart.

6 à 8 troncs de 2,75 m de long. Espacés tous les 76 cm.

6 to 8 logs measuring 2.75 m in length. Spaced every 76 cm.

Un tronc sur deux sera placé sur le grand tronc.

Every other log will be placed on the large log.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire

Mandatory crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Pivot 180° / *180° Turn around*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

V. L'éventail

The fan

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

5 barres ou troncs de diamètre 15 cm disposés en éventail.

5 bars or logs with a diameter of 15 cm arranged in a fan shape.

Pour passage au trot : Rayon de passage du cheval 5m, soit 10m de diamètre de centre à centre

For trotting: Horse's turning radius 5 m, i.e. 10 m diameter from centre to centre.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas

Crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Franchissement au trot / *Crossing at trot*

Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

SENIORS

Franchissement au trot / *Crossing at trot*
Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

VI. La porte *The gate*

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Porte en corde, porte rigide suffisamment haute pour que le cavalier puisse la manœuvrer en main sans avoir à se baisser excessivement (battante ou chemin de fer).

Rope gate, rigid gate high enough for the rider to manoeuvre by hand without having to bend down excessively (swing gate or railway gate).

Largeur de 2 à 4 m. Hauteur environ 1,40 m

Width from 2 to 4 m. Height approximately 1.40 m.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire, ouvrir et refermer la porte sans la lâcher

Mandatory crossing at walking pace; open and close the gate without letting go of it.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Main imposée pour ouvrir la porte

Hand required to open the door

SENIORS

Main imposée pour ouvrir la porte

Hand required to open the door

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

VII. La roue de chariot

The pinwheel

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

8 Troncs ou barres de diamètre 10 à 25 cm. Longueur de 2,45 à 3 m.

8 logs or bars with a diameter of 10 to 25 cm. Length of 2.45 to 3 m.

Disposition en étoile avec surélévation d'un élément sur 2 par une barre ou tronc de diamètre 10 à 25 cm et 40 à 50 cm de longueur.

Arranged in a star shape with every other element raised by a bar or log with a diameter of 10 to 25 cm and a length of 40 to 50 cm.

Pour passage au trot : Rayon de passage du cheval 5m, soit 10m de centre à centre.

For trotting: Horse's turning radius 5 m, i.e. 10 m from centre to centre.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas

Crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Franchissement au trot / *Crossing at trot*

Arrêt entre deux barres / *Halt between two bars*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Changement d'allure / *change of gait*

Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

Pivot 360° / *360° Turn around*

SENIORS

Franchissement au trot / *Crossing at trot*

Arrêt entre deux barres / *Halt between two bars*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Changement d'allure / *Change of gait*

Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

VIII. La tranchée

The trench

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Tranchée étroite largeur entre 92 cm et 1,50 m. Hauteur minimum des rives recommandée 0,80 m.

Narrow trench, width between 92 cm and 1.50 m. Recommended minimum height of banks: 0.80 m.

Un passage piéton stable et sécuritaire doit être aménagé sur toute la longueur haute pour la pratique en main.

A stable and safe pedestrian walkway must be provided along the entire upper length for in-hand exercise.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas

Crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Franchissement au trot / *Crossing at trot*

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Franchissement au galop si largeur égale ou supérieur à 1m20

Crossing at gallop if width is equal to or greater than 1.20 metres

SENIORS

Franchissement au trot / *Crossing at trot*

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Franchissement au galop si largeur égale ou supérieur à 1m20

Crossing at gallop if width is equal to or greater than 1.20 metres

Changement de pied / *Lead change*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

IX. Le labyrinthe

The Maze

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Disposition de poutres ou troncs, présentant des couloirs à angles différents.
Largeur de couloir de 76,5 cm à 92 cm.

*Arrangement of beams or logs, forming corridors at different angles.
Corridor width from 76.5 cm to 92 cm.*

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas
Crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories
Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Reculé dans une zone avec ou sans courbe / *Rein back in an area with or without a curve*

Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Reculé dans une zone avec ou sans courbe / *Rein back in an area with or without a curve*

Entrée et/ou sortie en déplacement latéral / *Entry and/or exit in lateral movement*

Autres manoeuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

X. Mikado de branches

Scramble

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Assemblage de 15 à 20 branches (3 m long) de diamètres variés (6 à 15 cm).
Placées au sol en mikado.

*Assembly of 15 to 20 branches (3 m long) of varying diameters (6 to 15 cm).
Placed on the ground in a pick-up sticks pattern.*

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas
Crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories
Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Tracés imposés / *Compulsory course*
Pivot 180° / *180° Turn around*
Arrêt / *Halt*

SENIORS

Tracés imposés / *Compulsory course*
Pivot 180° / *180° Turn around*
Pivot 360° / *360° Turn around*
Arrêt / *Halt*
Autres manoeuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

XI. Pas de côté

(Au-dessus d'un tronc ou non)

Side pass

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Barres ou troncs diamètre maximum de 25 cm posés au sol.

Bars or logs with a maximum diameter of 25 cm placed on the ground.

Longueur maximale 3 m

Maximum length 3 m

Le side pass peut être demandé sur tous les dispositifs de barres ou troncs au sol.

The side pass may be requested on all ground bar or log obstacles.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire

Mandatory crossing at walking pace

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Pas de côté en L, U ou Z / *Side pass in L, U ou Z*

SENIORS

Pas de côté en L, U ou Z / *Side pass in L, U ou Z*

Double Pas de côté dans un sens puis dans l'autre / *Double side step in one direction then the other*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

XII. Passerelle

(Ou petit pont)

Small bridge

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Largeur 90 cm. Hauteur 25 cm.

Possibilité de mettre un garde-corps sur un côté (hauteur maxi : 1,10 m)

Width 90 cm. Height 25 cm.

Option to add a guardrail on one side (maximum height: 1.10 m)

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas. ~~Entrée en marche avant si différence de niveau au dessus du sol~~

Crossing at walking pace. Forward entry if there is a difference in level above ground level

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Pivot 90° si passerelle à même le sol / *90° Turn around if walkway at ground level*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Pivot 90° si passerelle à même le sol / *90° Turn around if walkway at ground level*

Autres manoeuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

XIII. Pont à bascule

Teeter totter

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Dimension :

Soit 3,65 m longueur x 1,07 m largeur x 20 cm hauteur

Soit 4,25 m longueur x 1,20 m largeur x 20 cm hauteur

Dimensions:

Either 3.65 m long x 1.07 m wide x 20 cm high

Or 4.25 m long x 1.20 m wide x 20 cm high

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas.

Crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Pivot 360° / *360° Turn around*

Pas de côté / *Side pass*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

XIV. Poutre étroite

Balance beam

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Dimension : 3,65 m ou 4,25 m longueur x 46 cm largeur

Hauteur totale 30 cm

Dimensions: 3.65 m or 4.25 m length x 46 cm width

Total height 30 cm

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas.

Crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Reculé, quelques pas (3 max)

Rein back, few steps (3 max)

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Reculé / *Rein back*

Entrée ou sortie à 90° / *90° Entry or exit*

Déplacement latéral / *Lateral movement*

Pivot 180° / *180° Turn around*

Autres manœuvres / *Other manoeuvres*



MOUNTAIN TRAIL

XV. Reculé non surélevé

Back through

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Nombre de barres ou troncs de petit diamètre (max 30 cm), permettant la matérialisation au sol d'un reculé en ligne droite ou L ou Z ou U ou autres formes.

Number of bars or small-diameter logs (max. 30 cm), allowing for the creation of a straight, L-shaped, Z-shaped, U-shaped or other type of obstacle course on the ground.

Largeur minimum des couloirs 75 cm et 90 cm maximum.

Minimum corridor width: 75 cm; maximum corridor width: 90 cm.

Longueur minimum d'un couloir 2 m.

Minimum corridor length: 2 m.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire.

Mandatory crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Couloir en L obligatoire / *Mandatory L-shaped corridor*

Reculé / *Rein back*

SENIORS

Arrêt / *Halt*

Couloir en L obligatoire / *Mandatory L-shaped corridor*

Reculé / *Rein back*

Entrée en reculé / *Backward entry*



MOUNTAIN TRAIL

XV. Reculé surélevé *Raised back through*

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Largeur du couloir de 1 m à 1,70 m

Corridor width: 1 m to 1.70 m

Hauteur des balustrades 1,20 m, peuvent être fixe ou tombante (sécurisée)

Balustrade height: 1.20 m, can be fixed or drop-down (secured)

Longueur minimum de chaque couloir 2,45 m

Minimum length of each corridor: 2.45 m

Ce dispositif peut être construit en L ou Y

This device can be constructed in an L or Y shape

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire.

Mandatory crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Entrée ou sortie en reculant / *Backward entry or exit*

Arrêt / *Halt*

Reculé, quelques pas / *Rein back, few steps*

SENIORS

Entrée et sortie en reculant / *Backward entry and exit*

Arrêt / *Halt*



MOUNTAIN TRAIL

XVII. Troncs surélevés

Raised logs

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Alignement de troncs de différents diamètres.

Alignment of logs of different diameters.

Placés sur 2 troncs parallèles pour obtenir une hauteur maximale de 40 cm.

Placed on two parallel logs to achieve a maximum height of 40 cm.

Les contrats de foulées de pas entre chaque tronc peuvent être variables.

The stride length between each log may vary.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire.

Mandatory crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Pivot 180° (Espace de 1 à 1,10 m entre les troncs) / *180° pivot (1 to 1.10 m space between logs)*

SENIORS

Arrêt entre ou au-dessus d'un tronc /

Stop between or above a tree log

Pivot 180° (Espace de 1 à 1,10 m entre les troncs) / *180° pivot (1 to 1.10 m space between logs)*

Pivot 360° (Espace de 1 à 1,10 m entre les Troncs) / *360° pivot (1 to 1.10 m space between log)*

Déplacement latéral / *Lateral movement*



MOUNTAIN TRAIL

XVII. Troncs

Logs

JEUNES / *YOUNGS*

SENIORS

Caractéristiques / *Features*

Alignement de troncs de différents diamètres.

Alignment of logs of different diameters.

Posés au sol avec des contrats de foulées de pas variables

Placed on the ground with varying stride lengths.

Contrat de base / *Execution of the exercise*

Franchissement au pas obligatoire.

Mandatory crossing at walking pace.

Manœuvres possible / *Possible manoeuvres*

Manœuvres en fonction des catégories

Manoeuvres according to categories

JEUNES / *YOUNGS*

Arrêt / *Halt*

Pivot 180° (Espace de 1 à 1,10 m entre les troncs) / *180° pivot (1 to 1.10 m space between logs)*

Entrée en déplacement latéral / *Lateral movement entry*

SENIORS

Arrêt entre ou au-dessus d'un tronc / *Stop between or above a tree log*

Pivot 180° (Espace de 1 à 1,10 m entre les troncs) / *180° pivot (1 to 1.10 m space between logs)*

Pivot 360° (Espace de 1 à 1,10 m entre les Troncs) / *360° pivot (1 to 1.10 m space between log)*

Entrée en déplacement latéral / *Lateral movement entry*