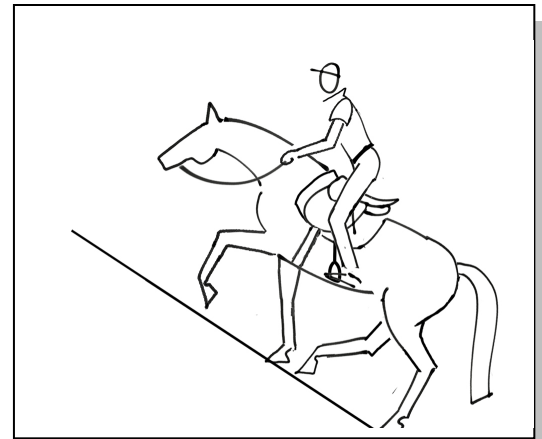




P.T.V



Groupe 3 : **Plan ascendant en selle**

Juniors	X
Jeunes Cavaliers	
Séniors	

Matériel et dispositif...

- 2 fanions rouges
- 2 fanions blancs
- 1 numéro
- Matérialisation du couloir d'évolution.

Caractéristiques...

- Terrain régulier, sans contre-haut
- Pentes : 30° à 45° environ
- Longueur : 10 m
- Front : 2 m minimum

Le contrat du plan ascendant en selle

Effectuer l'exercice dans le respect du couloir d'évolution et de l'allure choisie.

Fautes de contrat...

Avant l'exercice

- Volte, dérobé, reculer, refus, erreur de parcours rectifiée

Dans l'exercice

- Rupture(s) d'allure(s).

Franchissement dangereux

- Fort déséquilibre du cheval ou du cavalier

Appréciation du style...

Position du cavalier adaptée

- Buste légèrement en avant de la verticale
- Cavalier en équilibre au-dessus des appuis
- Jambes descendues
- Regard lointain

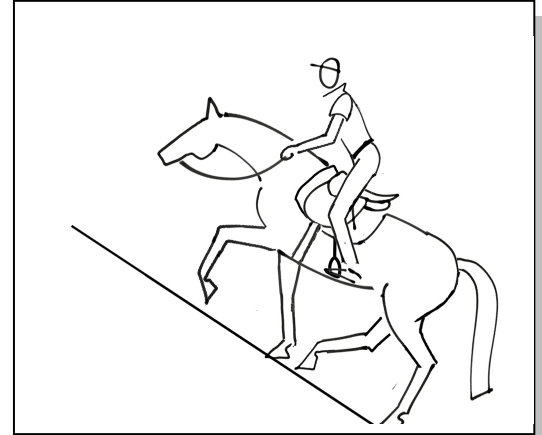
Progression régulière

Tracé adapté et contrôlé

- Cheval maintenu droit et dans l'axe de l'exercice



P.T.V



Group 3:

Riding up an incline

Juniors	X
Young riders	
Seniors	

Equipment...

- 2 red flags
- 2 white flags
- 1 number
- Marking for the obstacle route

Features...

- Regular terrain, without any slopes
- Slopes: approx. 30° to 45°
- Length: 10 m
- Frontage: 2 m minimum

Objective: Riding up an incline

Negotiate the exercise passing through the indicated route while keeping to the chosen gait.

Effectiveness faults...

Before the exercise

- Circling, running-out, stepping back, refusal, course error rectified

During the exercise

- Break of gait.

Dangerous situation

- Horse or rider seriously imbalanced

Style judgement...

Rider's position

- Chest slightly in front of the vertical
- Rider balanced over the stirrups
- Legs underneath
- The rider looks ahead

Regular progression

Accurate and controlled route

- Horse kept straight and in the line of the exercise